

תפלה רבינו תם זיע"א

בספר יוסף אומץ (אות תפד): תפלה זו קבלה מרבינו תם: "האומרה בכל יום, אני ערב בדבר שלא יארע לו שום פגע רע בכל אותו יום ויצליח בכל דרכו".

בְּבִקְשָׁה מִכֶּם מִיִּכְאֵל וְגַבְרִיאֵל וְרַפְאֵל, שְׁתַּעֲמְדוּ בְּתַפְלָה בְּבִקְשָׁה וּבְתַחֲנוּנִים לְפָנַי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא שְׂאֲצִלִיחַ בְּכָל דְרָכַי וּבְכָל מְקוֹם שְׂאֲנִי הוֹלֵךְ, הֵן מְלִיסְטִים שְׂלֹא יִזְיקוּנִי; הֵן מְשֻׁדִים, הֵן מְלִילִין, הֵן מְאִישׁ וְאִשָּׁה מְכַל דְּבַר רַע; הֵן מִחָרֵב וְדָבָר, הֵן מֵרַעֵב, הֵן מִכָּל פְּרַעֲנוֹת הַהוֹלְכִים וּבָאִים לָעוֹלָם. מִן הַכֹּל יִצִּילֵנִי אֲדֹנָי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל שְׂלֹא יִשְׁלְטוּ בִּי, לֹא בְּגוּפִי וְלֹא בְּמַאֲוָדִי וְלֹא בְּזַרְעִי.

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֲדֹנָי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתַּהַּא הַשְּׁעָה הַזֹּאת עֵת רְצוֹן לְפָנֶיךָ שְׁתִּשְׁמַע אֶת תַּפְלָתִי וּבִקְשָׁתִי.

(ויאמר ג פעמים) אֲדֹנָי צְבָאוֹת עֲמָנוּ מִשְׁגֵּב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סְלָה.

(ושלש פעמים) אֲדֹנָי צְבָאוֹת אֲשֶׁרִי אָדָם בּוֹטַח בְּךָ.

(ושלש פעמים) אֲדֹנָי הוֹשִׁיעָה | הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קְרִיאָנוּ.

(ושלש פעמים) הַמֶּלֶךְ הַגּוֹאֵל אוֹתִי מִכָּל רַע יְבָרֵךְ אֶת

הַנְּעָרִים וְיִקְרָא בָהֶם שְׁמִי וְשֵׁם אֲבוֹתַי

אֲבָרְהָם וְיִצְחָק, וְיִדְגּוּ לָרֵב בְּקֶרֶב הָאָרֶץ.

(ושבע פעמים) לִישׁוּעָתְךָ קוּיִתִּי אֲדֹנָי. לְפוֹרְקָנְךָ סִבְרִית אֲדֹנָי.

(ושבע פעמים) גֹּד גְּדוּד יְגוּדָנוּ וְהוּא יְגַד עֲקֵב.

כֶּךָ אֲצִלִיחַ בְּדַרְכֵי כְמוֹ שְׁעָשָׂה יְהוֹשֻׁעַ בְּעֵבְרוֹ הַיַּרְדֵּן עִם יִשְׂרָאֵל בְּמִלְחָמָה עִם הַכְּנַעֲנִי וְשָׁב בְּשָׁלוֹם לְאֶרְצוֹ.