

תפילה ללידה קלה

יאמר שנים עשר פעמים מזמור יענך (פרק כ' בתהלים):

לְמַנְצֵחַ מְזִמּוֹר לְדוֹד: יַעֲנֶךָ יְהוָה בְּיוֹם צָרָה יִשְׁגָּבְךָ שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב:
יִשְׁלַח עֲזָרְךָ מִקִּדְשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעֶדְךָ: יִזְכֹּר כָּל מִנְחֹתֶךָ וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשָׁנָה
סֵלָה: יִתֵּן לָךְ כָּל־כֶּלֶבֶךָ וְכָל עֲצָתְךָ יִמְלֵא: נִרְנְנָה בִישׁוּעָתְךָ וּבְשֵׁם
אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל יִמְלֵא יְהוָה כָּל מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: עֲתָה יִדְעָתִי כִּי הוֹשִׁיעַ
יְהוָה מִשִּׁיחוֹ יַעֲנֶהוּ מִשְׁמִי קִדְשׁוֹ בְּגִבְרוֹת יֵשַׁע יְמִינוֹ: אֱלֹהֵי בָרֶכֶב
וְאֱלֹהֵי בַסּוּסִים וְאֲנַחְנוּ בְשֵׁם יְהוָה אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: הִמָּה כָרְעוּ וְנִפְלוּ
וְאֲנַחְנוּ קָמְנוּ וְנִתְעוֹדֵד: יְהוָה הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְיוֹם קָרְאֵנוּ:

ואחר כך יאמר:

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי
יִצְחָק וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא אֲהִיָּה אֲשֶׁר אֲהִיָּה שְׂדֵי
צְבָאוֹת, שֶׁתַּעֲשֶׂה לְמַעַן רַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, וּלְמַעַן קִדְשַׁת הַמְּזִמּוֹר הַזֶּה וּשְׁמוֹתֶיךָ
הַקְּתוּבִים בּוֹ וְהַמְצֻרְפִּים בּוֹ,

וְתַרְחַם עָלַי (פְּלוֹנִית בַּת פְּלוֹנִית – וַיֹּאמֶר אֵת שֵׁם הַיּוֹלְדֵת וְאֵת שֵׁם אִמָּה)
הַיּוֹשֶׁבֶת עַל הַמִּשְׁבֵּר, צוֹעֶקֶת בַּחֲבָלֶיהָ. אֵל מְלֵא רַחֲמִים, תּוֹצִיאָה מֵאֶפְלָה
לְאוֹרָה, וּבִזְכוּת אֲמוֹתֵינוּ הַקְּדוֹשׁוֹת שָׂרָה, רַבֵּקָה, רָחֵל וְלֵאָה, תַּרְחַם עָלַיָּה
וְתִזְכְּרֵנָה לְטוֹבָה וְתִפְקְדֵנָה לְבָרָכָה, כִּי עֵינַיָּה לָךְ תְּלוּיּוֹת כְּעֵינַי שֶׁפָּחָה אֵל
יָד גְּבִירָתָהּ. וְתִבְטַל מֵעָלַיָּה כָּל גְּזֵרוֹת קָשׁוֹת וְרַעוֹת (וַיַּהֲרֹר בְּלִיבּוֹ "קִר" ע
שֵׁט"ן", אֲבָל לֹא יוֹצִיא בִשְׁפִתָיו) וְתִצְיֵלָה מִכָּל צַעַר, וַיִּצֵּא הַנֶּלֶד לְחַיִּים
טוֹבִים וְלִשְׁלוֹם, וּבִשְׁעָה טוֹבָה וּמְבֹרָכַת לָנוּ וְלַנֶּלֶד. וְאַחֲרַי כֶּךָ תִּצֵּא הַשְּׁלֵיָה
בְּנִקְלָה.

וּכְשֶׁם שֶׁשָּׁמַעְתָּ מִי שֶׁהַתְּפִלָּה לְפָנֶיךָ הַמְּזִמּוֹר הַזֶּה, כֵּן תִּשְׁמַע תְּפִלָּתֵנוּ. עֲשֵׂה
לְמַעַן שְׂמֶךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן יְמִינְךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרַתְךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן קִדְשֹׁתְךָ. מֵאֵן
דְּעֵנִי לְאַמֶּךָ הוּא יַעֲנֵה יִתֵּךְ, יִהְיוּ לְרְצוֹן אֲמָרֵי כִּי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, אֲדֹנָי
צוּרֵי וְגוֹאֲלֵי.

(מספר סנסן ליאיר, סימן ד)