

תפילה לאריכות ימים

תפילה לאריכות ימים מרבינו הרב החיד"א ז"ל (ספר
'עבודת הקודש'), וטוב לאמרה בכל יום.

יאמר את הפסוקים:

עַץ חַיִּים הִיא לְמַחְזִיקִים בָּהּ וְתוֹמְכִיהָ מְאֹשֵׁר. דְּרָכֶיהָ
דְּרָכֵי נֵעַם וְכָל נְתִיבוֹתֶיהָ שְׁלוֹם. מִגִּדְל עֵז שָׁם יִי בּוֹ
יְרוּץ צַדִּיק וְנִשְׁגָּב.

ולאחר מכן את התפילה:

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ
שֶׁתְּמַלֵּא רַחֲמִים עָלֵינוּ וַעֲשֵׂה לָּמַעַן אֲבוֹתֵינוּ
הַקְּדוֹשִׁים, אַבְרָהָם אִישׁ הַחֶסֶד, יִצְחָק נְאֻזַר בְּגְבוּרָה,
יַעֲקֹב כְּלִיל תְּפָאֶרֶת. וְתַבְטֵל מֵעָלֵינוּ כָּל גְּזֵרוֹת קָשׁוֹת
וְרַעוֹת, וּבְצֵל כְּנַפֶּיךָ תִּסְתִּירֵנוּ, וְנִהְיֶה בְּרִיאִים בְּכָל
אֲבָרֵינוּ וְגִידָנוּ, וְתִשְׁמְרֵנוּ מִכָּל צָרָה וּמִכָּל פֶּחַד וּמִכָּל
חַלִּי, וְתַצִּילֵנוּ מִכָּל מִיַּי כְּשׁוֹף וּמִבְּלוֹל הַדַּעַת, וְאֵל
יְדוּהָ לְבָנוּ וְאֵל יַחֲשֹׁכוֹ עֵינֵינוּ. וְנִהְיֶה מִיֹּשְׁבֵי
בְּדַעְתָּנוּ, וְתֵן בָּנוּ כַח וּבְרִיאוֹת לְעַבּוֹדָתְךָ וְיִרְאָתְךָ.
וְתִאֲרִיךְ יָמֵינוּ בְּטוֹב וּבְנִעְיָמִים, וּבְכָל אֲשֶׁר נִפְנָה
נִשְׁכִּיל וּבְכָל אֲשֶׁר נַעֲשֶׂה נַצְלִיחַ. אָמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן.
יְהִי חֲסִדְךָ יְיָ עָלֵינוּ כְּאֲשֶׁר יַחֲלֵנוּ לָךְ. הֲרֵאנוּ יְיָ חֲסִדְךָ
וְיִשְׁעֶךָ תִּתֵּן לָנוּ. וְאֲנִי בְּחֲסִדְךָ בְּטַחַתִּי יִגַּל לְבִי
בִּישׁוּעָתְךָ אֲשִׁירָה לִּי כִּי גָמַל עָלַי. הִנֵּה אֵל יִשׁוּעָתִי
אֲבַטַח וְלֹא אֶפְחַד כִּי עָזִי וְזַמְרַת יָהּ יְיָ וַיְהִי לִי
לִישׁוּעָה.