

תפילות להדלקת נרות שבת

תפילה ותחינה נפלאה לאשה, לאמרה לאחר הדלקת
נרות של שבת קודש, מעובדת ומתורגמת מתוך 'ספר
התחינות' בשפת היידיש

אָלֵהי יִשְׂרָאֵל! אַתָּה קָדוֹשׁ, וְקֹדֶשֶׁת אַתְּ עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וְאֵת
הַשַּׁבָּת. אַתָּה אֶחָד, וּבְחֵרֶת בְּעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִכָּל הָאֲמוֹת לְעַבְדְּךָ,
וּלְכַבֵּד אֵת הַשַּׁבָּת וְלְהַאֲרִיחַ בְּנֵרוֹת, לְמַעַן יִשְׁמְחוּ וְיִשְׂשִׂיחוּ
בְּעַבֹדְתְּךָ.

הַיּוֹם, בַּשַּׁבָּת קָדֵשׁ זֶה, שְׁצוֹיִתְנוּ לְשִׁמְרָה בְּאֵמֶת בְּכָל דְּבָרֶיךָ,
כְּמִלְךָ הַשּׁוֹמֵר עַל הַמְּלָכָה וּבְחֵרֶת הַשּׁוֹמֵר עַל כְּלָתוֹ, כְּאִשֶּׁר
קָרָאוּ חֲכָמֵינוּ זְכוּרֵנוֹם לְבִרְכָה לַשַּׁבָּת 'מְלָכָה' וְ'כְלָה', לָכֵן בְּאֵתִי
אֲנִי, בְּתֶךָ, לְכַבֵּד אֵת שְׁמֶךָ וְאֵת תּוֹרָתְךָ וְאֵת הַשַּׁבָּת, בְּהַדְּלִיקֵי
נֵרוֹת, כְּמוֹ שְׁצוּוּ הַחֲכָמִים הַיּוֹדְעִים תּוֹרָתְךָ הַקְּדוּשָׁה.

אֵל שְׂדֵי, הַנִּחַל לָנוּ אֵת שַׁבָּת הַמְּלָכָה בְּמִנוּחָה, בְּקֹדֶשׁה וּבְנִחַת,
לִי וּלְבַעֲלֵי וּלְכָל מְשֻׁפְּחָתִי, וְשִׁמְרָנוּ מִפְּגָעִים וּמִמְקָרִים רָעִים
בַּיּוֹם הַזֶּה, שְׁהָרֵי אֶפְלוּ הַרְשָׁעִים נָחִים הַיּוֹם מְדִינָה שֶׁל גִּיהֲנוּם,
וְכָל שָׂכָן הַצְּדִיקִים, כֵּן תִּשְׁמְרָנִי מִכָּל רַע בַּיּוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה.
וְיֵאִירוּ נֵרוֹתֵי תְּמִיד, וּבְחֵמָם וְאִשָּׁם יִבְעִירוּ וַיִּגְרְשׁוּ אֵת הַמְּזִיקִים
וְהַשְּׂדִים וְהָרוּחוֹת הַרְעוֹת, וַיִּכְרְתוּ כָּל־מִי בַּיּוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה, לְבַל
יִזְיקוּ לְאָדָם וְלֹא לְאִשָּׁה וְיִלָּד בְּעַם יִשְׂרָאֵל.

רְבוֹן כָּל הָעוֹלָמִים, חוֹן אֶת בְּנֵי בְּדָרְךָ הַיֵּשֶׁר בְּתוֹרָתְךָ, וַיִּתְּמִידוּ
בְּפִיקוּדֶיךָ הַיִּשְׂרָיִם וְהַמְּאִירִים, וַיַּעֲשׂוּ תְּמִיד הַיֵּשֶׁר בְּעֵינֶיךָ
וּבְעֵינֵי בְּרִיּוֹתֶיךָ, וְנִזְכָּה תְּמִיד לְמִנוּחַת הַשַּׁבָּת בְּאִין מִפְּרִיעַ,
וְשַׁלַּח לָנוּ בְּרִכּוֹתֶיךָ עַל יְדֵי הַמְּלָאָךְ הַטּוֹב הַהוֹלֵךְ לַיָּמִין הָאָדָם,
וְאִזּוּ יַעֲנֶה הַמְּלָאָךְ הַרַע 'אָמֵן' בְּעַל כְּרַחוּ. וְזַכְּנוּ, חַי וְקַיִם, לְנַחַל
אֵת יוֹם הַשַּׁבָּת הַמְּנוּחַ לְנֶצַח.

יְהִיו לְרַצּוֹן אֲמָרֵי פִי וְהַגִּיוֹן לְבָבִי לְפָנֶיךָ יְיָ צוּרִי וְגוֹאֲלִי.

תפילות להדלקת נרות שבת

תפילה לאשה לאחר הדלקת נרות שבת

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתַּחֲוֶנֶן אוֹתִי וְאֶת בְּעָלִי (וְאֶת בְּנֵי וְאֶת אָבִי וְאֶת אִמִּי) וְאֶת כָּל קְרוֹבֵי, וְתַתֵּן לָנוּ וּלְכָל יִשְׂרָאֵל חַיִּים טוֹבִים וְאַרְכִּים, וְתִזְכְּרֵנוּ בְּזִכְרוֹן טוֹבָה וּבְרָכָה, וְתִפְקֹדֵנוּ בְּפִקְדוֹת יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים, וְתִשְׁכַּיֵּן שְׂכִינְתְּךָ בְּתוֹכֵנוּ, וְזַכְּנוּ לְגִדּוֹל בָּנִים וּבָנֵי בָנִים חֲכָמִים וְנְבוֹנִים, אוֹהֲבֵי יי, יִרְאֵי אֱלֹהִים, אֲנָשִׁי אֶמֶת זֶרַע קֹדֶשׁ, בְּיַד דְּבָקִים, וּמְאִירִים אֶת הָעוֹלָם בְּתוֹרָה וּבְמַעֲשֵׂים טוֹבִים, וּבְכָל מְלָאכַת עֲבוֹדַת הַבוֹרָא. אָנָּה שָׁמַע אֶת תְּחִנָּתִי, בְּזִכּוֹת שָׂרָה וְרַבֵּקָה וְרַחֵל וְלֵאָה אֲמוֹתֵינוּ, וְהָאֵר נֵרְנוּ שְׁלֵא יִכָּבֵה לְעוֹלָם וָעַד וְהָאֵר פְּנֵיךָ וְנִשְׁעָה, אָמֵן.

תפילה לשבת, שחיבר הרה"ק רבי נתן מברסלב, ומופיעה בספר תפילותיו - ליקוטי תפילות

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּעֲזְרֵנִי בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וְתִזְכְּנֵי לְקַבֵּל שַׁבַּת קֹדֶשׁ בְּשִׂמְחָה וְחִדּוּהַ גְּדוֹלָה, בְּגִילָה רַבָּה דִּיצָה וְחִדּוּהַ. וְתִשְׁמְרֵנִי וְתִצְלִלְנִי שְׁלֵא יַעֲלֶה עַל לְבִי שׁוֹם עֲצָבוֹת וּמְרָה שְׁחוֹרָה, וְלֹא שׁוֹם יְגוֹן וְאַנְחָה, וְלֹא שׁוֹם דְּאָגָה בְּיוֹם שַׁבַּת קֹדֶשׁ, רַק אֲזַכֶּה לְשִׂמְחָה בְּכָל עֵז בְּיוֹם שַׁבַּת קֹדֶשׁ בְּכָל לְבָבִי וּבְכָל נַפְשִׁי וּבְכָל מְאוֹדִי, בְּשִׂמְחָה שְׂאִין לָהּ קִץ וְתִכְלִית, כְּרָאוּי בְּאֶמֶת לְשִׂמְחָה בְּיוֹם שַׁבַּת קֹדֶשׁ, בְּיוֹם קְדוֹשׁ וְנוֹרָא כְּזֶה. וְשִׁתְּעוֹרֵר עֵז וְחִדּוּהַ וְשִׂמְחָה רַבָּה וְעֲצוּמָה בְּלִי שְׁעוֹר בְּכָל הָעוֹלָמוֹת כְּלָם, עַל עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וְעַל כָּל בְּנֵי בֵּיתִי. אָמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן.